

Informationsblatt Karate

Trainingszeiten:

Mittwoch: 20:15 bis 21:45 Uhr - Erwachsene
Freitag: 18:00 bis 19:00 Uhr - Kinder/ Erwachsene
19:15 bis 20:30 Uhr - Karate/Selbstverteidigung - Erwachsene

In den Schulferien findet kein Kindertraining statt. Das Erwachsenentraining findet in dieser Zeit nur nach vorheriger Absprache statt.

Für die erste Trainingsstunde:

Sportkleidung/ Getränk

Anmeldung/ Zusatzinformationen:

Jeder sollte bis 4 Probetrainings (Schnupperstunden) absolvieren, bevor er/sie sich für den Eintritt in den Verein entscheidet.

Bei Vereinsbeitritt wird neben der Vereinsgebühr eine Zusatzgebühr von 4,00 € für Karate erhoben. Dieser wird vierteljährlich mit der Vereinsgebühr eingezogen. Die Zusatzgebühr muss bis Jahresende gezahlt werden, auch wenn die Mitgliedschaft beim Verein fristgerecht gekündigt wird.

Trainingsequipment:

Wenn der Teilnehmer dem Verein beitrifft, wird für das Training ein weißer Karate-Anzug erforderlich. Weiter benötigtes Equipment wie Schützer etc. können im Verlaufe der Zeit angeschafft werden. Trainiert wird barfuß.

Bei eventuellen Fragen können Sie mich unter folgender Mailadresse erreichen:
steffenahnert@icloud.com.

Mit besten Grüßen

Steffen Ahnert
1. Dan Goju-Ryu Karate
Lizenzierter Gewaltschutz- und
Selbstverteidigungstrainer des DOSB und DKV

Stand: 22.04.2020